

## Weltheilungsmeditation



### Übersicht:

Die Weltheilungsmeditation wurde erstmals am 31. Dezember 1986 von der amerikanischen Quartus Foundation als eine internationale Besinnungsstunde für den Weltfrieden ausgerufen. In der Zwischenzeit hat diese Meditation jährlich Millionen von Teilnehmern in über 100 Ländern angezogen. Die Vereinten Nationen und über 500 Organisationen der „World Peace Bewegung“ haben aufgrund dieser weltweiten Friedensmeditation den 31. Dezember offiziell zum „World Healing Day“ erklärt.

Es ist ein Versuch, sich zur gleichen Zeit mit allen Teilnehmern im Herzen und in Gedanken zu vereinen und für einmal religiöse Vorurteile und dogmatische Glaubensbekenntnisse im Namen des Friedens aus dem Weg zu räumen. Dies ist das Ziel des Weltheilungstages: Ein simultanes, mentales Energiefeld zu kreieren, in welchem der Wunsch und der Wille zum Ausdruck gebracht wird, in Harmonie mit allen Lebensformen auf unserem Planeten zu koexistieren und diese Idee ins neue Jahr zu transformieren.

**Datum:** Jeweils am 31. Dezember von 13 h bis ca. 14 h

**Zeitrahmen:** International angesetzte Zeit: Kontinental-Europa 13 Uhr

Die Meditation dauert von 13 h bis ca. 14 h. Bitte spätestens um 12.45 h eintreffen, damit wir pünktlich um 13 h anfangen können.

**Veranstaltungsort:** Gesundheitspraxis/Institut/ Monika Lenherr /Birkenstrasse 2 / 9500 Uzwil

**Weitere Infos:** Es ist keine Anmeldung nötig. Der Anlass ist kostenlos.

Wenn es Ihnen nicht möglich sein sollte, am Anlass teilzunehmen, können Sie sich natürlich um 13 h auch mental einklinken und den Text der Weltheilungs-Meditation zuhause in Ruhe und Achtsamkeit lesen. Sie können den Text kostenlos anfordern unter [info@farb-therapie.ch](mailto:info@farb-therapie.ch)