

Zweitagesseminar (Modul 8)

«**Persönliche Standort-Farbbestimmung, Glaubenssätze überschreiben, Ziele setzen, inneres Team integrieren**»



Seminarübersicht und Inhalt:

Persönliche Standort-Farbbestimmung: An diesem Wochenende durchleuchten Sie Ihre Lebenssituation. Sie erstellen mit Hilfe der Farben Ihre persönliche Situationsanalyse und erhalten für den achtsamen Einbezug der Farben in Ihrem Alltag viele farbdynamische Einsatzmöglichkeiten.

Glaubenssätze überschreiben: In diesem Modul werden Glaubenssätze angeschaut, welche z.B. häufig stressverstärkend wirken. Glaubenssätze entstehen, um im Alltag förderlich oder stark begrenzend sind. Sie sind aus dem Unterbewussten lenkend zurecht zu kommen. So werden Verhaltensmuster gebildet, welche entweder aktiv und prägen unser Denken, Fühlen und Handeln – oft für den Rest des Lebens. Negative Folgen von Glaubenssätzen: Da unsere Überzeugungen und unsere tieferen körperlichen Funktionen so eng miteinander verbinden sind, können sie einen starken Einfluss auf Gesundheit und Heilung haben. An diesem Wochenende lernen Sie Methoden kennen, um negative Glaubenssätze zu überschreiben, **kraftvolle, farbige Ziele zu setzen und Ihr inneres Farb-Helferteam zu integrieren.**

Aus dem Inhalt:

- Persönliche Standort-Farbbestimmung
- Selbstsabotageprogramm: Glaubenssätze, innere Antreiber
Den inneren Saboteur erkennen und ausschalten
- Glaubenssätze überschreiben
- Inneres Helfer-Team integrieren
- Aktivierung Haus des Wissens
- Kraftvolle, farbige Ziele setzen
- Ihr ganz individuelles Motto bei der Zielerreichung kreieren
- Persönliches Kraftbild – Kraftsatz / Arrow prayer erstellen

Weitere Informationen

- Seminarort:** Zentrum Farbtherapie, 9056 Gais AR
- Seminarzeiten:** Samstag und Sonntag von 9 - 12 h und von 13.30 - 17 h
- Daten:** 12. / 13. Oktober 2024
- Mitbringen:** Gerader Ast ca. 30 cm lang
- Kosten:** SFr. 390.-- (bitte in bar mitbringen) inkl. ausführliches Skript, alle Kursmaterialien & Pausenverpflegung

Seminarleitung: Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur n. Peter Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin & Meditationsleiterin, zertifizierte Stressmanagements- und Mentaltrainerin



Der Ausbildungszyklus Farbtherapie vermittelt Ihnen fundiertes Wissen zum vielfältigen Einsatz der Farben in Ihrem Leben. Jedes Modul soll Sie aber auch dabei unterstützen, Zeit für sich selber zu nehmen, sich selber Gutes zu tun und viele neue, wertvolle Impulse für ein erfüllteres, glückliches Leben zu erhalten

**«Mögen aus jedem Samen, den Du säst wunderschöne Blumen werden,
auf dass sich die Farben der Blüten
in Deinen Augen spiegeln und sie Dir ein
Lächeln auf Dein Gesicht zaubern.»
(Irischer Segenswunsch)**

Ich freue mich, Sie auf Ihrer Reise durch den Regenbogen begleiten zu dürfen.