

# Zweitagesseminar «Farbberührungen»

## Die faszinierende Welt der Farben



**Dynamisches Rot**  
**Liebevolleres Rosa**  
**Lebensfreude in Orange**  
**Gelb, die Farbe der Gegenwart**  
**Gold, Weisheit und Fülle**  
**Regeneration in Grün**  
**Türkis, die Herzenskommunikation**  
**Antistress und Entspannung mit Blau**  
**Das geheimnisvolle Violett**

### Seminarinhalt

- Wissenschaft der Farben
- Grundkenntnisse der Farbenlehre /
- Workshop: Farben mit allen Sinnen erleben: Farbwirkungen spüren und erfahren
- Farbsymbolik
- Merkmale und Eigenschaften der Farben: Von rot bis violett
- Dein persönlicher Farbstrahl
- Welche Farbe trägt Dein Name?
- Einblick in die farbtherapeutische Praxis
- Bring Dich mit Farbe in Schwung
- Farben in Deiner Umgebung: Dein Wohn- und Arbeitsbereich
- Tipps und Anregungen für Deinen Alltag
- Reise durch den Regenbogen

## Überblick:

Farben berühren uns und sind grosse Helfer in unserem Leben. Wenn wir die Kraft der Farben kennen, können wir uns ihre Wirkung im Alltag zunutze machen. Bist Du müde und abgespannt? Dann kommen anregende Farben wie Rot, Orange oder Gelb zum Einsatz. Brauchst Du eher Farben, die Dich entspannen oder beruhigen, kommen Grün, Blau oder Violett in Frage.

Komm mit auf eine spannende Reise durch den Regenbogen. Lerne die einzelnen Farben kennen und spüre ihre vielfältige Wirkung anhand von Farbbrillen, Farbfolien, Farbsprays- und Ölen u.a.m. Du erhältst zu jeder Farbe viele Informationen, wie z.B. die Geschichte und Symbolik der Farben, ihre individuellen Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten, Zuordnung zu den Organen, Chakren und Lebenszyklen. Ausserdem wirst Du eine spannende Facette der Farben kennenlernen und zwar die Farbschwingung Deines Namens sowie Deinen persönlichen Farbstrahl. Du erhältst an diesem Wochenende verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und viele praktische Tipps zum Einsatz der Farben in Deinem privaten und Berufs-Alltag. Mit spannenden Übungen zu jeder Farbe wirst Du die Farben zusätzlich von einer ganz anderen Seite kennenlernen. Lass Dich vom Zauber der Farben berühren! Ich freue mich auf Dich!

<b>Referentin:</b>	Karin Kuhn, <i>dipl. Farbtherapeutin AZF / dipl. Therapeutin Farbpunktur nach P. Mandel / ausgebildete Aura Soma Therapeutin / zertifizierte Lu Jong-Yoga- und Meditationslehrerin / zertifizierte Stressmanagement- und Mentaltrainerin</i>
<b>Datum:</b>	Samstag, 25./ Sonntag, 26. Mai 2024
<b>Ort:</b>	Berliner Str. 65, 01067 Dresden-Altstadt
<b>Kosten:</b>	420 Euro inkl. Verpflegung
<b>Teilnehmerzahl</b>	Maximal 15 Personen
<b>Besonderes:</b>	Der Seminarinhalt ist <b>nicht</b> identisch mit demjenigen des Farb-Moduls in der Ausbildung zum Achtsamkeit-Coach.
<b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b>	<a href="mailto:info@farb-therapie.ch">info@farb-therapie.ch</a> <a href="http://www.farb-therapie.ch">www.farb-therapie.ch</a>