

Seminar «Farbberührungen»

Heilkraft von Licht und Farben



Dynamisches Rot
Liebevolles Rosa
Lebensfreude in Orange
Gelb, die Farbe der Gegenwart
Gold, Weisheit und Fülle
Regeneration in Grün
Türkis, die Herzenskommunikation
Antistress und Entspannung mit Blau
Das geheimnisvolle Violett

Seminarinhalt

- Die Farben in unserer Welt
- Grundkenntnisse der Farbenlehre
- Kleiner Exkurs über die Wissenschaft der Farben
- Farben mit allen Sinnen erleben: Farbwirkungen spüren und erfahren
- Die Merkmale und Eigenschaften der Farben: Von rot bis violett
- Farbensymbolik
- Dein persönlicher Farbstrahl
- Farben vom Altertum zur Gegenwart
- Einblick in die farbtherapeutische Praxis
- Bring Dich mit Farbe in Schwung
- Farben in Deiner Umgebung: Dein Wohn- und Arbeitsbereich
- Tipps und Anregungen für Deinen Alltag
- Farben in Meditation und Kontemplation achtsam einsetzen: Farbvisualisierungen und Farbreisen, Reise zu Deiner Seelenfarbe

Überblick:

Farben berühren uns und sind grosse Helfer in unserem Leben. Wenn wir die Kraft der Farben kennen, können wir uns ihre Wirkung im Alltag zunutze machen. Bist Du müde und abgespannt? Dann kommen anregende Farben wie Rot, Orange oder Gelb zum Einsatz. Brauchst Du eher Farben, die Dich entspannen oder beruhigen kommen Grün, Blau oder Violett in Frage.

Komm mit auf eine spannende Reise durch den Regenbogen. Lerne die einzelnen Farben kennen und spüre ihre vielfältige Wirkung anhand von Farbbrillen, Farbfolien, Farbsprays- und Ölen u.a.m. Du erhältst zu jeder Farbe viele Informationen, wie z.B. die Symbolik der Farben, ihre individuellen Eigenschaften, Zuordnung zu den Organen und Chakren, verschiedene Anwendungsbereiche und viele praktische Tipps und Tricks zum Einsatz in Deinem privaten und Berufs-Alltag. Du lernst ausserdem in einer ganz speziellen Reise Deine Seelenfarbe kennen. Mit spannenden Übungen zu jeder Farbe wirst Du die Farben zusätzlich von einer ganz anderen Seite kennenlernen

Lass Dich vom Zauber der Farben berühren! Ich freue mich auf Dich!

Referentin:	Karin Kuhn, <i>dipl. Farbtherapeutin AZF & dipl. Therapeutin Farbpunktur nach P. Mandel</i> <i>Ausgebildete Aura Soma Therapeutin</i>
Datum:	7. bis 9. Juli 2023
Ort:	Akademie Gesundes Leben D – Oberursel (Taunus) www.akademie-gesundes-leben.de
Kosten:	320 Euro inkl. exquisiter Verpflegung in zertifizierter Bio-Qualität
Vorkenntnisse:	Keine
Zielgruppe:	Alle interessierten Personen
Besonderes:	Der Seminarinhalt ist nicht identisch mit demjenigen des Farb-Moduls in der Ausbildung zum Achtsamkeit-Coach. Du wirst in diesem Seminar viele neue und spannende Facetten der Farben kennenlernen.