

Farben-Ferienseminare im Appenzellerland

**„Die Kraft der Farben“
Farben mit allen Sinnen erleben**

Entdecken – spüren- geniessen



Daten 2026:

**Farben-Ferienseminar «Sommertraum»
vom 6. bis 10.7.26**

**Farben-Ferienseminar «Wintermärchen»
vom 7. bis 11.12.26**

*(Seminarzeiten jeweils von 8.30 h bis 12.30 h
Nachmittag und Abend zur freien Verfügung)*

Ferienseminar im wunderschönen Appenzellerland

Farben begleiten uns ein Leben lang – oft unbemerkt, manchmal ganz bewusst. In diesem Ferienseminar lade ich Dich ein, die Welt der Farben neu zu entdecken, achtsam, kreativ und mit allen Sinnen.

Wir tauchen ein in Farbwelten, die nicht nur gesehen, sondern auch gefühlt, gehört und erspürt werden. Durch kreative Übungen, Wahrnehmungsimpulse und Momente der Ruhe erkunden wir, wie Farben Stimmungen beeinflussen, Erinnerungen wecken und innere Räume öffnen können.

Dieses Seminar bietet Raum zum Innehalten, zum spielerischen Experimentieren, zum bewussten Wahrnehmen der verschiedenen Facetten der Farben und zum persönlichen Ausdruck – ganz ohne Leistungsdruck und Vorkenntnisse. Im Mittelpunkt stehen das Erleben der Farben mit allen Sinnen, die Freude am kreativen Tun und die bewusste Zeit für sich selbst.

Umgeben von sanften Hügeln, grünen Wiesen und der imposanten Bergkulisse des Alpsteins erlebst Du in einer inspirierenden Naturkulisse Raum für Wahrnehmung, Stille und Kreativität. Lass Dich von der wundervollen Appenzeller Landschaft berühren und tanke im Farben-Ferienseminar in Gais AR neue Kraft und Energie. Das 5-tägige Farbseminar bietet Dir die Möglichkeit, in die einmalig kraftvolle und noch intakte Natur mit seiner sanften Hügellandschaft am Fusse des majestätischen Alpsteins in das Geheimnis der Farben und Düfte einzutauchen. Diese Gegend ist seit jeher für seine magischen Orte und Kraftzentren bekannt und weist eine ausserordentlich hohe energetische Schwingung auf. Lass in dieser Woche Deine Seele baumeln und alle Sinne mit der Kraft der Farben verwöhnen, so dass Du neu gestärkt in Deinen Alltag zurückkehrst. Die klare Luft und die harmonische Landschaft unterstützen den inneren Prozess, ideal, um Abstand vom Alltäglichen zu gewinnen und bewusst im Hier und Jetzt anzukommen.

Seminarinhalt:



Farben wirken auf verschiedenen Ebenen und berühren uns körperlich, emotional und seelisch-geistig. Jede Farbe ist eine Welt für sich, hat ihre ganz eigene Wirkung und spezielle Eigenschaften. Farben werden nicht nur über den Sehsinn wahrgenommen, sondern können auch über unsere anderen Sinne erfahren werden. Dies werden wir im Verlauf der Seminarwoche auf vielfältige Art und Weise erleben. Auf unserer Reise durch den Regenbogen

werden wir die Farben tiefer kennenlernen, spüren, erfahren und geniessen. Nebst umfassenden Informationen zu jeder Farbe gibt es praktische Übungen, wobei all unsere Sinnesorgane eingesetzt und entsprechende intensive Farberlebnisse möglich werden. Das Farbseminar soll für Dich zu einem Fest der Sinne werden und Dir ein unvergessliches Erlebnis inmitten der wunderschönen Appenzeller Landschaft schenken.

Ein Ferienseminar für alle, die sich inspirieren lassen, Farben als Erlebnis für Körper, Geiste und Seele entdecken möchten und sie auch als Quelle von Ruhe, Energie und Lebensfreude erleben wollen.

Einige Highlights:

- **Farben hören.** Komm mit auf eine **Klangreise** -eine ganz neue Erfahrung! Du wirst die Welt der Farben musikalisch erleben und Dein ganz eigenes Chakraset im Rhythmus der Farbklänge malen.
- **Farben schmecken:** Nimm Farben einmal ganz anders wahr. Erkennst Du die Farbe, von dem, was Du gerade gegessen hast? Du wirst staunen wie sinnlich Du die Farben über die Geschmackssinne wahrnehmen kannst.
- **Farben spüren und individuell ausdrücken:** Du lernst mit der «Farbdusche», der «Zone der Freude» und der «Zone der Kraft» praktische Farbakupunktur-Übungen für Deinen Alltag kennen. Ausserdem erstellst Du Dein ganz **persönliches Farben-Energiebild**, welches Du nach Abschluss des Farben-Ferienseminars mit nach Hause nimmst. Es wird Dir mit seiner Energie immer wieder Momente der Kraft schenken und Dich an Dein Farben-Ferienseminar erinnern. Vorkenntnisse im Malen sind nicht nötig, auch Anfänger können problemlos ein einzigartiges Farben-Energiebild erstellen.
- **Farben einmal ganz anders sehen:** Komm mit auf eine einzigartige Reise durch den Regenbogen. Es erwarten Dich spannende Übungen mit Farbbrillen, Farblampen und Farbfiltern. Anschliessend reist Du **mittels Farbvisualisationen durch Deinen inneren Regenbogen**. Erlebe Deine ganz eigenen Farben und erkenne, welche Farbe Dir im Moment ganz besonders gut tut!
- **Farben riechen:** Hier tauchst Du ein in die Welt der Düfte und lernst ihre Zuordnung von Rot bis Violett kennen. So kannst Du die entsprechenden Düfte

nach Bedarf in Deinem Leben einsetzen. Du lernst ebenfalls spezielle Farböle, welche den Chakren entsprechen, kennen, um Deine Energiezentren zu harmonisieren und auszugleichen.

- Und noch vieles andere mehr wie z.B. Die Wirkungen und Eigenschaften der Regenbogenfarben / Rosa und Dein Liebesbrief an Dich selbst/ Farbsymbolik / Die 4 Farbtemperamente / Die verschiedenen Lerntypen (welches ist Dein Hauptsinn?) / Der 7-Jahres-Farbzyklus mit seinen speziellen Themen in der Schwingung des Lebens u.v.a.m.

Ablauf des Seminars:

Das Seminar dauert von Montag bis Freitag jeweils am Vormittag von 8.30 h bis 12.30 h.



Nachmittag und Abend stehen Dir zur freien Verfügung. Ob Du zu sagenumwobenen Kraftplätzen wie z.B. dem magischen «Wildkirchli» (prähistorische Fundstätte) wandern, ob Du den Barfussweg erkunden und dabei eine natürliche Fussmassage geniessen möchtest, ob Du am klaren, wunderschönen Seealpsee die Seele baumeln lassen oder einfach nur die Ruhe geniessen willst, die wundervolle und noch intakte Natur bietet für jedes Bedürfnis das Richtige.

Teilnehmerzahl:

Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Seminardaten 2026:



«Sommer-Zauber»:	6. bis 10. Juli
«Winter-Märchen»:	7. bis 11. Dezember

Seminarkosten:

Kurskosten inklusive alle Kursmaterialien, Pausenverpflegung am Vormittag und ausführliches Skript SFr. 690.--. Die Übernachtung ist nicht in den Kurskosten inbegriffen. Der Abschluss einer Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Seminarort:

Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier, Buechstuden 38, 9056 Gais AR
Tel. 044 975 26 09 oder 079 653 68 84. Bei mehr als 5 Personen findet das Seminar in einem schönen Seminarraum in Gais statt.

Übernachtungen:

Gais bietet je nach Budget eine Vielzahl von verschiedenen Übernachtungsmöglichkeiten an. Bitte verlange die entsprechende Liste auf info@farbtherapie.ch.

Anreise:

Die Anreise ist individuell.

Individuelle Farbtherapie-Sitzungen

Falls Du an einer persönlichen farbtherapeutischen Behandlung interessiert bist, hast Du jeweils am Nachmittag die Möglichkeit, im Zentrum Farbtherapie individuelle Farbtherapie-Sitzungen zu buchen.

Folgende Behandlungsmöglichkeiten werden angeboten:

- ★ Regenbogen-Ausgleichsmassage mit farbaktivierten Ölen
- ★ Farb- und Licht-Bestrahlungen
- ★ Farb-Akupunktur oder Kristall-Akupunktur

- ★ *Individuelle, auf Dich abgestimmte Bachblüten-Mischung*
- ★ *Farbtherapeutische, lösungsorientierte Standort-Bestimmung Deiner momentanen persönlichen Situation*
- ★ *Dein Farben-Seelenpotential*



Eine Farbtherapie-Sitzung dauert normalerweise ein bis max. eineinhalb Stunden. Einzige Ausnahme: Dein Farben-Seelenpotential. Bitte verlange dafür die separate Dokumentation. Die Behandlungen werden von der Kursleiterin Karin Kuhn, welche u.a. diplomierte Farbtherapeutin ist, durchgeführt. Die individuellen Farbtherapie-Sitzungen sind nicht im Kurspreis inbegriffen und werden separat berechnet. Kosten pro Stunde SFr. 120.--. Da die Sitzungen erfahrungsgemäss schnell ausgebucht sind, empfiehlt sich eine Voranmeldung.

Deine Seminarleiterin:

Noch ein paar Worte zu meiner Person, damit Du auch weisst, wer Dich auf der Reise durch den Regenbogen begleitet.

Nach meiner Ausbildung als medizinische Praxisassistentin arbeitete ich 10 Jahre lang im Kantonsspital St. Gallen und Zürich. Anschliessend war ich 15 Jahre lang als Produkt Manager in einer internationalen Firma für die Bereiche Gynäkologie und Urologie verantwortlich. In dieser Zeit suchte ich lange nach meinem Lebenssinn und fand ihn endlich in der Arbeit mit den Farben. Berufsbegleitend absolvierte ich die Ausbildung als dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel sowie die Ausbildung als dipl. Farbtherapeutin in Luzern. Ausserdem besuchte ich die Aura Soma Ausbildung im Aura Soma Zentrum in Adliswil. Diverse weitere Ausbildungen in Bachblütentherapie, Klangtherapie bei Peter Goldmann, Alpha-Synapsen-Programmierung, Tierkommunikation bei Helen Gerber, und diverse weitere folgten in den darauffolgenden Jahren. 2016 absolvierte ich die Zertifizierung zur Lu Jong Yogalehrerin (Lu Jong - tibetisches Heilyoga) und zur Kursleiterin Meditation. Der Abschluss meiner bisherigen therapeutischen Ausbildung erfolgte 2017 und 2018 mit der Zertifizierung als Stressmanagements- und Mentaltrainerin.

Seit 2001 arbeite ich mit grosser Freude in meinem eigenen farbtherapeutischen Zentrum mit Menschen und Tieren. Ich bin sehr glücklich und dankbar, dass ich in der Arbeit mit den Farben meinen Lebenssinn gefunden habe. Sie begleiten mich auf meinem Lebensweg und erfüllen mein Herz und meine Seele jeden Tag von Neuem.

Für weitere Informationen stehe ich Dir sehr gerne zur Verfügung. Ich freue mich, Dich auf Deiner Reise durch Deinen ganz persönlichen Regenbogen begleiten zu dürfen, umgeben von Natur, getragen von Farben, als Auszeit für Körper, Geist und Sinne.

Herzlichst



Karin & Co-Moderator Don Merlin

