

# Farben-Ferienseminare im Appenzellerland

„Die Kraft der Farben“  
Farben mit allen Sinnen erleben



**Datum 2022:**

**Farben-Ferienseminar «Wintermärchen» vom  
6. Dezember bis 9. Dezember**

*(Seminarzeiten jeweils von 8.30 bis 12.30 h  
Nachmittag und Abend zur freien Verfügung)*

Auf Wunsch können Sie gerne jeden Morgen von 7.30 h bis 8 h an der Lu Jong-Yogastunde teilnehmen (Lu Jong ist das tibetische Heilyoga, Vorkenntnisse sind nicht nötig und kann von Menschen jeden Alters praktiziert werden). Ausserdem findet jeden Abend um 20 h eine geführte Meditation statt. Die Teilnahme an beiden Veranstaltungen ist fakultativ. Lassen auch Sie sich von der wundervollen Appenzeller Landschaft berühren und tanken Sie im Farben-Ferienseminar in Gais AR neue Kraft und Energie. Das 5-tägige Farbseminar bietet Ihnen die Möglichkeit, in die einmalig

kraftvolle und noch intakte Natur mit seiner sanften Hügellandschaft am Fusse des majestätischen Alpsteins in das Geheimnis der Farben und Düfte einzutauchen. Diese Gegend ist sei jeher für seine magischen Orte und Kraftzentren bekannt und weist eine ausserordentlich hohe energetische Schwingung auf. Lassen Sie in dieser Woche Ihre Seele baumeln und alle Sinne mit der Kraft der Farben verwöhnen, so dass Sie neu gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

### Seminarinhalt:



Farben wirken auf verschiedenen Ebenen und berühren uns körperlich, emotionell und seelisch-geistig. Jede Farbe ist eine Welt für sich, hat ihre ganz eigene Wirkung und spezielle Eigenschaften. Farben werden nicht nur über den Sehsinn wahrgenommen, sondern können auch über unsere anderen Sinne erfahren werden. Dies werden wir im Verlauf der Seminarwoche auf vielfältige Art und Weise erleben. Auf unserer Reise durch den Regenbogen werden wir die Farben tiefer kennenlernen, spüren, erfahren und geniessen. Nebst umfassenden Informationen zu jeder Farbe gibt es praktische Übungen, wobei all unsere Sinnesorgane eingesetzt und entsprechende intensive Farberlebnisse möglich werden. Das Farbseminar soll für Sie zu einem Fest der Sinne werden und Ihnen ein unvergessliches Erlebnis inmitten der wunderschönen Appenzeller Landschaft schenken.

### Einige Highlights:

- **Farben hören.** Kommen Sie mit auf eine **Klangreise** – eine ganz neue Erfahrung!
- **Farben schmecken:** Nehmen Sie Farben einmal ganz anders wahr – Sie werden staunen wie Sie die Farben über die Geschmackssinne wahrnehmen können!
- **Farben spüren und individuell ausdrücken:** Erstellen Sie Ihr ganz **persönliches Farben-Energiebild**, welches Sie nach Abschluss des Farben-

Ferienseminars mit nach Hause nehmen können. Es wird Ihnen mit seiner Energie immer wieder Momente der Kraft schenken und Sie an Ihr Farben-Ferienseminar erinnern. Vorkenntnisse im Malen sind keine nötig, auch Anfänger können problemlos ein einzigartiges Farben-Energiebild erstellen.

- **Reise durch Ihren inneren Regenbogen mittels Farb-visualisationen.** Erleben Sie Ihre ganz eigenen Farben und erkennen Sie, welche Farbe Ihnen im Moment ganz besonders gut tut!
- **Und noch vieles andere mehr!** Lassen Sie sich in dieser Woche durch die Farben verzaubern und erlauben Sie sich, für einige Tage einfach nur sich selber zu sein und sich mit Hilfe der Farben verwöhnen zu lassen.

### **Ablauf des Seminars:**

Das Seminar dauert von Montag bis Freitag jeweils am Vormittag von 8.30 h bis 12.30 h.



Der Nachmittag und Abend stehen Ihnen zur freien Verfügung. Ob Sie zu sagenumwobenen Kraftplätzen wie z.B. dem magischen «Wildkirchli» (prähistorische Fundstätte) wandern, ob Sie den Barfussweg erkunden und dabei eine natürliche Fussmassage geniessen, ob Sie am klaren, wunderschönen Seealpsee die Seele baumeln lassen oder einfach nur die Ruhe geniessen wollen, die wundervolle und noch intakte Natur bietet für jedes Bedürfnis das Richtige.

### **Teilnehmerzahl:**

Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

### **Seminardaten 2021:**



**«Wintermärchen»: 5. bis 9. Dezember**

### **Seminarkosten:**

Kurskosten inklusive alle Kursmaterialien und ausführliches Skript SFr. 690.--. Die Übernachtung ist nicht in den Kurskosten inbegriffen. Der Abschluss einer Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

### **Seminarort:**

Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier, Buechstuden 38, 9056 Gais AR  
Tel. 044 975 26 09 oder 079 653 68 84. Bei mehr als 7 Personen findet das Seminar in einem schönen Seminarraum in Gais statt.

### **Übernachtungen:**

Gais bietet je nach Budget eine Vielzahl von verschiedenen Übernachtungsmöglichkeiten an. Bitte verlangen Sie die entsprechende Liste auf [info@farbtherapie.ch](mailto:info@farbtherapie.ch).

### **Anreise:**

Die Anreise ist individuell.

### **Individuelle Farbtherapie-Sitzungen**

Falls Sie an einer persönlichen farbtherapeutischen Behandlung interessiert sind, haben Sie jeweils am Nachmittag die Möglichkeit, im Zentrum Farbtherapie individuelle Farbtherapie-Sitzungen zu buchen.

### **Folgende Behandlungsmöglichkeiten werden angeboten:**

- ★ *Regenbogen-Ausgleichsmassage mit farbaktivierten Ölen*
- ★ *Farb- und Licht-Bestrahlungen*
- ★ *Farb-Akupunktur oder Kristall-Akupunktur*
- ★ *Individuelle, auf Sie abgestimmte Bachblüten-Mischung*
- ★ *Farbtherapeutische, lösungsorientierte Standort-Bestimmung Ihrer momentanen persönlichen Situation*
- ★ *Dein Farben-Seelenpotential*



Eine Farbtherapie-Sitzung dauert normalerweise ein bis max. eineinhalb Stunden. Einzige Ausnahme: Farben-Seelenpotential. Bitte verlangen Sie dafür die separate Dokumentation. Die Behandlungen werden von der Kursleiterin Karin Kuhn durchgeführt. Die individuellen Farbtherapie-Sitzungen sind nicht im Kurspreis inbegriffen und werden separat berechnet. Kosten pro Stunde SFr. 110.--. Da die Sitzungen erfahrungsgemäss schnell ausgebucht sind, empfiehlt sich eine Voranmeldung.

### **Ihre Referentin:**

Noch ein paar Worte zu meiner Person, damit Sie auch wissen, wer Sie auf der Reise durch den Regenbogen begleitet.

Nach meiner Ausbildung als medizinische Praxisassistentin arbeitete ich 10 Jahre lang im Kantonsspital St. Gallen und Zürich. Anschliessend war ich 15 Jahre lang als Produkt Manager in einer internationalen Firma für die Bereiche Gynäkologie und Urologie verantwortlich. In dieser Zeit suchte ich lange nach meinem Lebenssinn und fand ihn endlich in der Arbeit mit den Farben. Berufsbegleitend absolvierte ich die Ausbildung als dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel sowie die Ausbildung als dipl. Farbtherapeutin in Luzern. Ausserdem besuchte ich die Aura Soma Ausbildung im Aura Soma Zentrum in Adliswil. Diverse weitere Ausbildungen in Bachblütentherapie, Klangtherapie bei Peter Goldman, Alpha-Synapsen-



Programmierung, Tierkommunikation bei Helen Gerber, 3-jährige mediale Ausbildung u.a. im Arthur Findlay College in Stansted und diverse schamanische Seminare bei Daniela Rupp folgten in den darauffolgenden Jahren. 2016 absolvierte ich die Zertifizierung zur Lu Jong Yogalehrerin (Lu Jong - tibetisches Heilyoga) und zur Kursleiterin Meditation. Der Abschluss meiner bisherigen therapeutischen Ausbildung erfolgte 2017 und 2018 mit der Zertifizierung als Stressmanagements- und Mentaltrainerin.

Seit 2001 arbeite ich mit grosser Freude in meinem eigenen farbtherapeutischen Zentrum mit Menschen und Tieren. Ich bin sehr glücklich und dankbar, dass ich in der Arbeit mit den Farben meinen Lebenssinn gefunden habe. Sie begleiten mich auf meinem Lebensweg und erfüllen mein Herz und meine Seele jeden Tag von Neuem.

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung und freue mich, Sie auf Ihrer Reise durch Ihren ganz persönlichen Regenbogen begleiten zu dürfen!

Herzlichst  
Ihre



Karin Kuhn

*Dipl. Farbtherapeutin AZF  
Dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel  
Ausgebildete Aura Soma Therapeutin  
Zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin und Meditationsleiterin  
Zertifizierte Stressmanagements- und Mentaltrainerin*

**Weitere Informationen:**

Für weitere Informationen, auch zu meinen weiteren Seminaren oder Therapien stehe ich Ihnen jederzeit sehr gerne zur Verfügung und danke Ihnen ganz herzlich für Ihr Interesse.