

# Ausbildungszyklus Farbtherapie 2024

Modul 6 (Samstag, 13. / Sonntag, 14. Juli 2024)

„Stressmanagement mit Hilfe der Farben, Seelenfarben“



## Seminarinhalt:

### Stressmanagement:

«Lieber ausgeglichen als ausgebrannt»! Unter diesem Motto steht dieses Wochenende, an dem Sie neue und bewährte Wege aus der Stressfalle kennenlernen werden. Stress ist mehr als nur ein Modewort. Laut WHO gehört Stress zur grössten Gesundheitsgefahr in unserm Jahrhundert.

Ein erfolgreiches Stressmanagement besteht aus verschiedenen Aspekten. Als erstes ist es wichtig, eine Stressanalyse der persönlichen Situation zu erstellen, um zu erfahren, welches die wichtigsten Stressoren sind. Anschliessend können durch verschiedene Wege Lösungen aus der Stressfalle aufgezeigt werden. Nebst bewährten und erfolgreichen Methoden zur Stressbewältigung bietet das Farbcoaching neue Lösungsmöglichkeiten. Farben haben einen grossen, nicht zu unterschätzenden Einfluss auf unser Leben, was bereits durch zahlreiche Studien belegt werden konnte.



## Seelenfarben:

Wir alle sind unter einem bestimmten Seelenstrahl geboren, welcher uns prägt und uns zu dem macht, was uns in unserer Individualität auszeichnet. Eine aussergewöhnliche Reise in eine wundervolle Welt. Lassen Sie sich überraschen und verzaubern. Sie werden auf dieser Reise Ihre Seelenfarbe kennenlernen und in Ihre ganz spezielle und einzigartige Farbenwelt eintauchen. Sie lernen Ihre inneren Helfer und deren Farben kennen. Sie kreieren Ihren inneren Rückzugs- und Kraftort mit der ihm eigenen Farbe. Zur Verankerung Ihrer Seelenfarbe werden Sie Ihr unverwechselbares, einzigartiges Energiebild mit Ihrer ganz persönlichen, auf Sie zugeschnittenen Krafftformel erstellen. Eine zutiefst berührende und verzaubernde Reise zu sich selbst.



**Seminarzeiten:** Samstag, 13. / Sonntag, 14. Juli 2024

**Seminarzeiten:** Jeweils 9 – 12 h, 13 h – 17 h

**Seminarort:** Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier, 9056 Gais

**Referentin:** Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunkur nach P. Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Mental- und Stressmanagerin

**Kosten:** SFr. 390.-- inkl. ausführliches Skript sowie Pausenverpflegung am Vor- und Nachmittag

**Anmeldung:** [info@farb-therapie.ch](mailto:info@farb-therapie.ch) oder 079 653 68 84

Herzlich willkommen, ich freue mich auf Dich!



Karin Kuhn