

## Ein Wochenende nur für Dich

### Reise durch das Labyrinth – Dein **farbiger** LebensWeg

Freitag, 4. bis Sonntag 6. August 2023 in Gais AR



Labyrinth zählen zu den ältesten Symbolen der Menschheit, überall auf der ganzen Welt kann man sie finden, gehen und erleben.

Neutral betrachtet ist ein Labyrinth ein Weg, der von außen nach innen zur Mitte führt. Es ist ein langer und gewundener Weg – nicht gerade und überschaubar, man muss aufpassen, wohin man tritt, um nicht aus dem Labyrinth zu fallen. Manchmal erscheint der Weg lang und langweilig, manchmal ist man überrascht, wo man auf einmal schon ist.... Das Labyrinth ist spannend – so wie das Leben, das immer wieder die Richtung ändert und man dadurch immer wieder neue Einblicke und Ausblicke erhalten kann. Das Labyrinth ist ein Sinnbild für unseren Lebensweg mit Wendungen und Kehren, mit dem Weggehen und Ankommen.

Ein Labyrinth fordert und fördert das Vertrauen in den eigenen Lebensweg und die Gewissheit, anzukommen.

Die Kraft der Farben begleiten jeden Menschen auf seinem Lebensweg: Farben begleiten uns in allen Bereichen unseres Seins und sind Spiegel des Lebens und der Seele. Sie wirken auf verschiedenen Ebenen und berühren uns körperlich, emotional und seelisch. Manche Farben geben uns Kraft, Mut und Ausdauer, andere lassen uns gesund und zur Ruhe und in unsere Mitte kommen. So sind uns die Farben auf dem Weg durch das Labyrinth ein wertvoller Begleiter, um unseren Lebensweg besser zu verstehen und erfühlen zu können. Jede Farbe des Regenbogens hat ihre ganz eigenen Qualitäten und Eigenschaften mit ihren Sonnen- und Schattenaspekten. Unser Lebenszyklus wird in einen 7-Jahresrhythmus eingeteilt, welcher jeweils einer ganz bestimmten Farbe zugeordnet ist. Alle 7 Jahre ändert sich die Farbschwingung mit dem entsprechenden Thema. Nach jeweils 7 Jahren ist ein Grundzyklus abgeschlossen und eine weitere Entwicklungsstufe beginnt mit einer neuen Farbe.

Nach 7 x 7 Jahren ist der Gesamtzyklus abgeschlossen und wir beginnen einen neuen Lebensabschnitt.

Dieses Wochenende ist eine Einladung, aus dem Alltag wegzugehen, um bei Dir selbst anzukommen. Den Weg zu gehen, der vor Deinen eigenen Füßen liegt und die eigenen Farben zu erkennen. Wenn Du dazu bereit bist, ist es auch möglich Farbe zu bekennen und hinzusehen, wo Deine momentanen Blockaden sind, die ein fließendes Weitergehen auf Deinem Lebensweg möglicherweise behindern.

Unser Ziel ist es, dass wir an diesem Wochenende Schritte auf unserem Lebensweg setzen und ihn als das ehren, was er ist: ein einmaliger Weg zum Ziel. Gemeinsam werden wir Leben in unseren Weg bringen, durch Bewegung, Entspannung und Innehalten, durch sich selbst bewusst werden, durch sich führen lassen und Führung übernehmen, im Vertrauen auf die eigene Kraft und die innere Stimme.

### **Sei mutig und wage deinen LebensWeg!**

*Wir freuen uns auf Dich!*  
*Karin Kuhn und Monika Pöschmann*



Deine Wegbegleiterinnen sind:

**Karin Kuhn:** Seit 25 Jahren arbeitet sie als dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur nach P. Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Lu Jong-Yoga-Lehrerin und Meditationsleiterin, zertifizierte Mental- und Stressmanagement-Trainerin im eigenen Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier in Gais AR ([www.farb-therapie.ch](http://www.farb-therapie.ch)). Nebst ihrer Praxistätigkeit liebt sie es, ihr über die Jahrzehnte gewachsenes Wissen um die faszinierende Wirkung und Eigenschaften der Farben in Seminaren und Vorträgen weiterzugeben.

**Monika Pöschmann:** Es ist ihr ein großes Anliegen, Menschen zu unterstützen, ihre eigenen Antworten und Lösungen und somit den eigenen Weg zu finden. Durch ihre umfangreichen Ausbildungen kann sie auf ein fundiertes Wissen zurückgreifen. Sie ist u. a. ausgebildete Meditationsleiterin, Hypnotiseurin und Mentaltrainerin, veranstaltet schon seit über 10 Jahren regelmäßig Frauen-Wochenenden, hält Meditationsnachmittage und -abende; und gibt Einzelgespräche.

## Seminar details

### Reise durch das Labyrinth – Dein **farbiger** LebensWeg

Freitag, 4. bis Sonntag 6. August 2023



#### **Seminarort:**

Das Seminar findet oberhalb von Gais AR, im magischen Appenzellerland, statt. Tauchen Sie ein in die einmalig kraftvolle und noch intakte Natur mit seiner sanften Hügellandschaft am Fuße des majestätischen Alpsteins. Diese Gegend ist seit jeher für seine magischen Orte und Kraftzentren bekannt und weist eine außerordentlich hohe energetische Schwingung auf.

#### **Ablauf des Seminars:**

##### **Freitag, 4. August 2023**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Beginn 18 Uhr.      | Begrüßung auf dem Dorfplatz Gais  |
|                     | Anschliessend gemeinsame Wanderung zum Zentrum<br>Farbtherapie für Mensch & Tier. |
| Ca. 18.30 – 19.15 h | Einstimmung der Teilnehmer  |
| 19.15 bis 19.45 h   | Gemeinsames Essen   |
| 19.45 h             | Das Geheimnis der Labyrinth / Farben des Lebensweges                              |
| 21.15 h             | Abschluss-Meditation  |
| 21.30 h             | Ende des ersten Tages   |

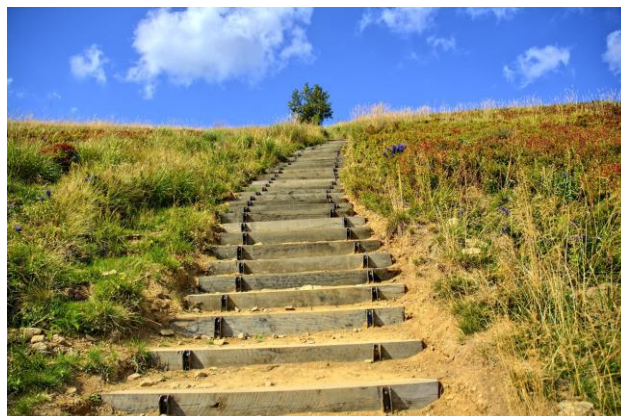
##### **Samstag, 5. August 2023**

- |                |  |
|----------------|--|
| 9.30 h         | Einstimmung in den Tag im Zentrum Farbtherapie |
| 9.45 – 10.15 h | Fingerlabyrinth                                |

10.15 – 10.35 h	Farbmeditation
10.35 – 11 h	Kaffee- /Teepause
11 bis 12.30 h	Labyrinth malen
12.30 bis 13 h	Aura Soma / Farben in Zuordnung zum Labyrinth
13 h bis 14 h	Mittagessen (Mittagsverpflegung bitte mitbringen)
14 – 17 h	Gemeinsamer Bau des grossen Labyrinths in der Aussenwelt  Achtsames Gehen durch das Labyrinth und Empfangen der persönlichen Botschaft
17 – 17.30 h	Pause
17.30 – 18.30 h	Energiebild malen (keine Malkenntnisse erforderlich)
18.30 - 18.45 h	Meditation zum Tagesausklang
18.45 – 19 h	Abschluss und Reflexion

### **Sonntag, 6. August 2023**

9 h	Einstimmung in den Tag im Zentrum Farbtherapie
9.30 – 10.30 h	Eine Reise durch den Regenbogen
10.30 bis 10.45 h	Tee- / Kaffeepause
10.45 bis 11.15 h	Der 7-Jahres-Zyklus: Die Bedeutung der Lebensjahre und ihrer Farben
11.15 – 11.35 h	Sternkarten-Botschaft
11.35 – 12.15 h	Abschluss-Meditation
12.15 – 12.30 h	Abschlussrunde und Verabschiedung



**Teilnehmerzahl:**

Begrenzt auf max. 10 TeilnehmerInnen

**Kosten:**

SFr. 350.-- inkl. Skript und Pausenverpflegungen

(Die Mittags- und Abendverpflegung sowie die Übernachtungen sind nicht in den Seminarkosten inbegriffen.)

**Weitere Infos und Anmeldung:**

Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier, Buechstuden 38, CH – 9056 Gais AR

[info@farb-therapie.ch](mailto:info@farb-therapie.ch) oder Tel. +41 (0) 79 653 68 84

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Deine Reisebegleiterinnen**

**Karin & Monika**

