

# TAGESSEMINAR

## «Farben in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Elternsein»



Farben sind wichtige Begleiter in unserem Leben. Gerade in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Elternsein können Farben uns und unsere Kinder mit ihrer Kraft unterstützen. Lernen Sie in diesem Seminar die Einsatzmöglichkeiten von Farben in der Schwangerschaft kennen. Brauchen Sie Farben, die Ihnen Energie und Kraft während dieser so speziellen Zeit schenken? Oder benötigen Sie eher Farben, die beruhigend auf Sie und Ihr ungeborenes Kind wirken? Auch bei der Geburt können Farben die Mutter unterstützen und dem Kind den Eintritt in diese Welt erleichtern. Und anschliessend werden Farben im Elternsein ein wichtiger Baustein sein, um das Wohlbefinden der ganzen Familie zu unterstützen. Spüren und erleben Sie die Wirkung der Farben an sich selbst. Erfahren Sie mehr über die Wirkung und die Eigenschaften der einzelnen Farben sowie über deren Einsatzmöglichkeiten in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Elternsein.

### Aus dem Inhalt:

- Die Welt der Farben / Aufnahme und Wahrnehmung der Farben
- Praktischer Workshop: Farben über die verschiedenen Sinne wahrnehmen
- Die wichtigsten Eigenschaften von Rot bis Violett
- Farben in der Schwangerschaft / Einsatz von Farben während der Geburt
- Rosa für Mädchen / Hellblau für Jungs – stimmt das wirklich?
- Welche Farbe unterstützt mich im Elternsein?
- Tipps und Anregungen für den Alltag (Dreimonatskoliken etc.)

**Seminarleitung:** Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur n. Peter Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin & Meditationsleiterin, zertifizierte Stressmanagements- und Mentaltrainerin

**Datum:** Auf Anfrage

**Seminardauer:** 9 h 17 h

**Seminarort:** Auf Anfrage

**Seminarkosten:** Fr. 210.-- inkl. ausführliches Skript und Pausenverpflegung

**Weitere Infos:** Karin Kuhn, Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier, 9056 Gais, Tel. 044 975 26 09, 079 653 68 84, [info@farb-therapie.ch](mailto:info@farb-therapie.ch), [www.farb-therapie.ch](http://www.farb-therapie.ch)