

ZWEITAGESSEMINAR

Die Kraft von Licht und Farbe

Heilende Schwingung für Körper, Geist und Seele



Kursüberblick:

Licht und Farben sind lebendige Energien, die uns in unserem Leben begleiten und berühren. Sie sprechen zu unserer Seele, spiegeln innere Prozesse und unterstützen uns auf unserem Weg zu mehr Bewusstsein, Klarheit und innerer Harmonie. Farben sind viel mehr als nur sichtbares Licht. Sie haben verschiedene Facetten, Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten. Sie sind Schwingung, Energie und jede Farbe verkörpert ganz eigene, einzigartige Botschaften. Jede Farbe trägt eine eigene Qualität in sich und wirkt auf Körper, Emotionen, Geist und Seele.

In diesem Seminar begibst Du Dich auf eine faszinierende Reise durch den Regenbogen, erkundest die Farben in ihren verschiedenen Facetten und nimmst Dir bewusst Zeit, in die Tiefe der Farben einzutauchen. Du wirst Farben auch bewusst über die Chakren erfahren, denn jedes Chakra trägt seine eigene Farbe, seine eigene Qualität und seine eigene Botschaft.

Im praktischen Workshop spürst und erlebst Du die Wirkung der Farben in vielen spannenden persönlichen Erlebnissen direkt und unmittelbar an Dir selbst. Anschliessend erfährst Du mehr über die Wirkungen und Eigenschaften der einzelnen Farben und lernst verschiedene Einsatzmöglichkeiten kennen, um sie gezielt zur Unterstützung von Wohlbefinden, Ausgleich und Heilungsprozessen einzusetzen.

Seminarinhalte:

- Die Farben unserer Welt

- Einführung in die Farbtherapie
- Die Wissenschaft der Farben und die Farbenlehre
- Praktischer Workshop: Farben spüren und erleben
- Von Rot bis Violett: Die Kraft der Farben und ihre vielfältigen Wirkungen (körperlich, emotional, energetisch)
- Einführung in die sieben Hauptchakren, ihre Farben, Qualitäten und Botschaften
- Verschiedene Einsatzmöglichkeiten der Farbtherapie für Mensch & Tier
- Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch
- Geführte Farbmeditation: Eine Reise durch den Regenbogen

Seminarziel:

Die TeilnehmerInnen lernen, die heilende Kraft von Farben bewusst wahrzunehmen und erfahren, wie sie die Farben für ihre innere Balance und Selbstheilung nutzen können. Sie lernen, wie sie Farben als Werkzeug für Klarheit, Heilung und innere Stärke anwenden und in den persönlichen Lebensfluss einfließen lassen können, um die Energie von Licht und Farbe in den Alltag zu integrieren.

Weitere Informationen:

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, welche die Wirkung von Licht und Farben auf Körper, Geist und Seele bewusst in einer achtsamen, geschützten Umgebung erfahren möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Seminardatum:

Samstag, 19. / Sonntag, 20. September 2026

Seminarzeiten:

Von 9.30 – 12.30 h und von 13.30 - 17 h

Veranstaltungsort:

Freizeiteinrichtung Langnau , Ilfis 106, 3550 Langnau im Emmental

Seminarleitung:

Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur n. Peter Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin & Meditationsleiterin, zertifizierte Stressmanagements- und Mentaltrainerin

Seminarkosten:

Fr. 464.—inkl. ausführliches Skript

Weitere Informationen und Anmeldung:
Zentrum Eywa / info@zentrum-eywa.ch